

# Familien-Olympiade

Wettkampf	ICH	Mama	Papa		
<p>1. Balance</p> <p>Wie oft kannst du mit der Rolle auf dem Kopf runter in die Hocke und wieder hoch?</p>					
<p>2. Schwimmen</p> <p>Wie viele Sekunden kannst du auf dem Stuhl kraulen?</p>					
<p>3. Ausdauer</p> <p>Wie viele Sekunden kannst du in der Hocke an der Wand stehen?</p>					
<p>4. Kraft</p> <p>Wie oft kannst du die Rollen von einer Seite zur anderen ablegen?</p>					
<p>5. Weitsprung</p> <p>Zähle die Papierabschnitte, um zu sehen, wie weit du gesprungen bist?</p>					